



**PREMIUM  
PRACTICE**



Приватная клиника  
персонализированной помощи  
при зависимости и психических  
расстройствах класса люкс



---

# Путь победителя



## МИССИЯ

По статистике, каждый четвертый человек на планете имеет проблемы либо с зависимостью, либо с психическим здоровьем.

Однако получить помощь при этих заболеваниях на таком же достойном уровне, как и при других, по-прежнему сложно. По большей части это связано с осуждающим отношением общества к данным заболеваниям. И нашу миссию мы видим в том, чтобы дать возможность пациентам с любыми видами зависимости и психическими расстройствами получить качественную помощь на самом высоком уровне в комфортных условиях. А также дать возможность пациентам и их близким почувствовать, что они в надёжных руках эффективной команды.





# PREMIUM PRACTICE

**Единственный в Евразии клинико-реабилитационный центр комплексной персонализированной помощи при зависимости и психических расстройствах.  
Совершенство результативности, науки и наивысшего сервиса.**

## **1. Уникально:**

Единственный центр полного цикла с курсом нейрокогнитивного восстановления и микронутритивной поддержки.

## **2. Как помогаем:**

Комплексно, интенсивно, эффективно, персонально, комфортно, научно.

## **3. Особенности:**

Программа разрабатывается лично для каждого пациента. Интенсивность 11 часов в день. Без упора на групповую терапию.

## **4. Для каждого:**

Личный врач, психолог и команда из 12 специалистов, включая профессора (д.м.н.).

## **5. Штат и квалификация:**

56 специалистов, 8 научных сотрудников, 24 вида терапии, стаж не менее 15 лет, международное признание.

## **6. Условия:**

Уютная собственная территория, до 10 пациентов в клинике, личные апартаменты от 40м<sup>2</sup>, спортзал, SPA, бассейн, сауна, йога и авторская кухня, сервис 5\*.

## **7. Анонимность:**

Абсолютно конфиденциально. Возможно обращение под псевдонимом.

## **8. Гарантия:**

Полная ремиссия, юридическая гарантия.

## **9. Стоимость:**

Курс лечения по принципу «Все включено».  
Без доплат.

## **10. Привилегии:**

Возможность вести дела и быть на связи во время лечения.





## Все пациенты, прошедшие полный рекомендованный курс лечения находятся в ремиссии.

### Клинике более 7 лет.

Развитие нашей Клиники прошло много этапов, и она всегда находилась на самом высоком уровне оказания помощи, способном удовлетворить запросы даже самых требовательных клиентов. Предметом особой гордости для нас является наличие положительной репутации в профессиональном сообществе, а также множество рекомендаций наших пациентов.

### Более 7000 пациентов.

За годы работы сотни наших пациентов и их близкие не только получили помощь и восстановили здоровье. Они стали счастливы! А для Клиники они стали настоящими друзьями. Их отзывы помогали и помогают нам становиться еще лучше, эффективнее стоять на защите Вашего здоровья, соблюдать принципы этики, оказания качественной медицинской и психологической помощи, конфиденциальности информации, милосердия и уважения к ценности жизни.

### 100% ремиссия.

Все пациенты, прошедшие персонально сформированные этапы лечения и соблюдающие постреабилитационные рекомендации, находятся в ремиссии. Благодаря системно выстроенной терапии, а также оказанию помощи комплексно, процесс выздоровления и реабилитации в Premium Practice проходит в 3-4 раза быстрее и эффективнее чем при использовании стандартных методов.

### 8 научных сотрудников.

Одними из важных принципов работы Клиники является научная обоснованность методов лечения, следование наиболее современным тенденциям в формировании программ лечения и диагностике. Наличие в штате сотрудников с научной степенью доктора наук, а также профессоров позволяет более широко смотреть на каждый отдельно взятый случай, помогает избежать ошибок и в итоге провести наиболее эффективное лечение.

### Пациенты из более чем 32 стран.

Эффективность программы, уровень сервиса, а также наличие в программе лечения уникальных не только для РФ, но и для мировой практики методов, таких, как нейрокогнитивная, микронутритивная, когнитивно-поведенческая терапия, нейроэнергокартирование, применение кинесики и космевтики в комплексном подходе привлекает пациентов из разных стран. Это является особой гордостью и дополнительным стимулом сохранять наивысший уровень помощи.

### Более 56 высококвалифицированных специалистов.

При том, что одновременно в условиях стационара могут проходить лечение до 10 пациентов, штат экспертов лечебного профиля составляет более 56 человек. Также в штате более 25 сотрудников сервисного звена. С каждым пациентом за время лечения индивидуально работают более 12 специалистов. Это наибольшее соотношение для России и стран Европы.



# НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ

## АДДИКТОЛОГИЯ



### АЛКОГОЛИЗМ

Мы оказываем комплексную помощь при проблемах с алкоголем. Каждый пациент клиники Premium Practice проходит обширную диагностику, в том числе, касающуюся последствий токсического воздействия алкоголя. Врач психиатр-нарколог, терапевт и невролог назначают лечение (препараты, капельницы) для восстановления органов и систем организма, включая курс детоксикации. Ежедневно с пациентом работают врачи, психологи, психотерапевты, нейропсихолог, реабилитолог и массажист. Помощь в этом случае направлена на физическое восстановление, комфортную трезвость, изменение поведения, восстановление здоровых интересов, ценностей и личности.

*Комфортная трезвость и жизнь станет логическим продолжением массы изменений в сознании пациента.*



### НАРКОМАНИЯ

В настоящее время существует огромная масса различных наркотических средств. Опиаты, психостимуляторы, каннабиноиды, галлюциногены и другие. Они различаются по эффекту, влиянию на организм и особенностям течения зависимости от них. Соответственно, для каждой из групп наркотиков — свои подходы в лечении. Для помощи при наркозависимости, мы применяем целый арсенал методов. Используются препараты, восстанавливающие органы, нормализующие настроение; проводится расширенная диагностика, назначаются современные методы психотерапии, и разрабатывается личная стратегия реабилитационной работы в каждом отдельном случае.

*Специалисты клиники помогут найти выход из сложившейся ситуации, как самому пациенту, так и его близким.*



### ИГРОМАНИЯ

Проблему игромании (гемблинг) часто замечают уже на поздних стадиях, когда смещение интересов и финансовые потери становятся слишком очевидными. Поведение большого игроманий мало чем отличается от поведения наркозависимого. То, что происходит на уровне веществ головного мозга и психологии имеет много сходных черт. И привязанность к игре, либо азартным играм и ставкам столь же велика, как привязанность к наркотику. Соответственно, курс лечения настолько же серьезен, как и курс лечения наркомании. Усилия специалистов Premium Practice будут направлены на снижение симптомов игромании, осознанности пациента, нормализации настроения.

*Курс лечения поможет вернуть радость жизни, вернуть человека в общество, избежать лишних расходов от проигрышей.*



# НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ



## ПСИХИАТРИЯ



### ДЕПРЕССИЯ

В современном мире число депрессий неуклонно растет. Но, по-прежнему, многие больные не обращаются за помощью, недооценивая свое состояние. Недоценивают проблему и родственники. Все это приводит с одной стороны, к серьезному нарушению качества жизни, с другой — развитию психосоматических заболеваний, а порой и к суицидам. Депрессия — это не слабость, не лень. Нельзя выздороветь просто «взяв волю в кулак». В клинике Премиум Практик для пациентов созданы наиболее благоприятные условия, комфорт и полноценная помощь, как врачей, так и психологов. Расписание дня пациента содержит медицинские процедуры, эффективные психотерапевтические подходы, нейро- когнитивные тренировки, массаж и иные оздоровительные мероприятия, йогу и др.

*Мы вернем Вам силы, энергию и способность радоваться жизни.*



### КРИЗИСНЫЕ СОСТОЯНИЯ

Перечень проблем психики, которыми занимается клиника — достаточно велик. Для каждой ситуации есть свой выход. Но в кризисном состоянии необходимо действовать без промедлений. Отсутствие своевременной помощи может угрожать жизни пациента, а порой и окружающим. В подобных случаях специалисты Клиники срочно произведут выезд к пациенту, окажут помощь на дому либо госпитализируют. Необходимо помнить, что без лечения, даже в самых «легких» случаях, болезнь будет прогрессировать и все сильнее нарушать жизнь пациента и его близких. В Премиум Практик проводится детальная диагностика, позволяющая наиболее точно определить диагноз, и назначить лечение. Интенсивный курс включает в себя работу врачей, психологов, реабилитологов, профессора и др.

*Выздоровление наших пациентов происходит в комфорте и в надежных руках.*



### ПРОБЛЕМЫ В СЕМЬЕ

Семейные отношения — сложная система коммуникаций. Порой на нее влияет масса внешних и внутренних факторов, доводя ситуацию до кризиса с риском распада семьи. При обращении за помощью к специалистам Premium Practice, Вы сможете найти благоприятный выход из ситуации. Чаще всего, подобная помощь оказывается в амбулаторных условиях, но, возможна и совместная интенсивная работа со специалистами стационарного клинико-реабилитационного центра. Курс терапии основан на методе системной семейной терапии, который является одним из немногих научно-обоснованных. В идеале он предполагает участие обоих партнеров, порой с привлечением детей. В некоторых случаях к работе с парой может быть подключен психотерапевт-сексолог.

*Специалисты клиники помогли сотням семей и это сотни счастливых историй.*



## КОМПЛЕКСНАЯ СИНЕРГИЧНАЯ ПРОГРАММА

Комплексная персональная синергичная программа с курсом нейрокогнитивного восстановления и микронутритивной поддержки — новое слово в лечении и реабилитации.

Важным отличием программ клиники Премиум Практик является предельная персонификация и комплексность. Для каждого пациента разрабатывается собственная уникальная **программа лечения и реабилитации из 8 блоков**. Комплексный подход позволяет всесторонне воздействовать на симптомы и причины заболевания, при этом каждый блок программы потенцирует (увеличивает эффективность) других ее составляющих. Программа включает следующие блоки:





## 1. Кризисная терапия и стабилизация состояния.

«CCP — CRISIS COMPENSATION PROGRAM»

С целью лечения острого состояния, а также восстановления работы органов и систем организма, — врачи клиники разрабатывают для каждого пациента персональный курс медикаментозной терапии. Выбор препаратов производится с опорой на наиболее современные научные взгляды, а также учитывает проблему, с которой обратился пациент, тяжесть состояния, индивидуальную переносимость и иные особенности. Все препараты в клинике безопасны, разрешены к использованию МЗ РФ и назначаются только по показаниям. В большинстве случаев назначение лекарств является временной мерой и не может являться единственным методом, используемым в работе с пациентом. Курс медикаментозной терапии может включать следующие направления:

- Детоксикация
- Метаболическая терапия
- Ноотропная терапия
- Гепатотропная терапия
- Нормогимическая терапия
- Антидепрессивная терапия
- Микронутритивная терапия
- Витаминотерапия
- Коррекция водно-электролитного баланса
- Специфическая, касающаяся сопутствующих заболеваний терапия и др.

## 2. Блок мотивации, обучения и выработки навыков.

«MTSS — MOTIVATION-TRAINING-SKILLSUPPORT»

Для каждого пациента формируется индивидуальный блок с выбором из более чем 24 методов психотерапии. Он направлен на выработку осознанности в отношении своего заболевания, мотивацию к выздоровлению, развитие навыков борьбы с болезненными симптомами, коррекцию поведения и реакций. Комплекс играет важнейшую роль в профилактике рецидивов заболевания и реализуется психотерапевтами. В клинике в ряду прочих, используются следующие методы психотерапии:

- Когнитивно-поведенческая терапия
- Нейро-когнитивная терапия
- Диалектическая терапия
- Интерперсональная терапия
- Интегративная психотерапия
- Мотивационная терапия
- Системная семейная терапия
- Арттерапия
- Маскотерапия
- Фильмотерапия
- Рациональная психотерапия
- Телесно-ориентированная терапия
- Реконструктивная психотерапия
- Гештальт-терапия и др.







# КОМПЛЕКСНАЯ СИНЕРГИЧНАЯ ПРОГРАММА

## 3. Блок нейрокогнитивного восстановления

«NCR — NEURO COGNITIVE  
RECOVERY»

При любых психических заболеваниях, таких как депрессия, неврозы, проблемы психотического профиля и др., а также при токсическом воздействии алкоголя и наркотиков, со временем функции мозга ухудшаются. На профессиональном языке эти нарушения называются нейро-когнитивный дефицит. Он проявляется в снижении у пациентов концентрации внимания, ухудшении памяти, нарушении адаптации, сложности в восприятии и усвоении новой информации, снижении скорости мышления, реакций и т. д. Во время курса лечения каждый пациент проходит специальную расширенную нейро- диагностику. На основании ее результатов нейропсихолог назначает и проводит индивидуальные брейн-тренировки, а невролог может назначить комплекс препаратов. Все это позволяет увеличить нейропластичность и стимулировать развитие новых нейронных связей. Таким образом, улучшается усвоение информации, увеличивается эффективность и сокращаются сроки лечения, а также улучшается настроение и общее самочувствие.

## 4. Комплексное психолого- медицинское обследование

«BPSD — COMPLEX OF  
BIOPSYCHOSOCIAL DIAGNOSIS»

С целью повышения точности, эффективности и безопасности лечения, для каждого пациента предусмотрен свой индивидуальный набор диагностических процедур. Его результаты влияют на постановку диагноза, выбор препаратов, формирование психотерапевтической стратегии, а также на оценку перспектив и сроков лечения. Основная масса исследований проводится внутри клинико-реабилитационного центра, и приходится на первые 7-10 дней курса. Некоторые исследования проводятся периодически для оценки динамики. Объем расширенной диагностики для каждого отдельного случая определяется специалистами. При этом есть необходимый минимум, в который включены:

- Расширенная лабораторная диагностика
- УЗИ органов брюшной полости, почек, надпочечников, щитовидной железы
- Диагностика нутритивного статуса
- ЭКГ- электрокардиография
- ЭЭГ- электроэнцефалография
- Нейрокогнитивная диагностика
- НЭК- нейроэнергокартирование
- (ЭПИ) — Патопсихологическое тестирование





# КОМПЛЕКСНАЯ СИНЕРГИЧНАЯ ПРОГРАММА

## 5. Физиологический блок оздоровления и рекреации

«HEALTH AND BEAUTY»

Исходя из индивидуальных особенностей, а также противопоказаний, для каждого пациента формируется персональный набор оздоровительных физиологических процедур. Они несут прямое оздоровительное влияние, релаксируют, а также переключают внимание, повышая усвоение информации. В клинике используются следующие процедуры:

- Массаж (восстановительный, лечебный, релаксационный и оздоровительный)
- Двигательная терапия (кинезиотерапия, цигун, йога, ЛФК, тайцзицюань, координационная и лечебная гимнастика, изометрические, идеомоторные, дыхательные упражнения, интервальные и спортивно-прикладные тренировки)
- Дыхательная гимнастика
- Фитотерапия (фиточай, ингаляции)
- Оксигенотерапия
- Гидротерапия
- Паровая сауна
- Ароматерапия
- Бьютитерапия и косметология
- Лазерное облучение крови

## 6. Полипрофессиональная экспертиза и коррекция

«ADVISORY BLOCK»

С каждым пациентом проводится ряд индивидуально рекомендованных консультаций узкопрофильных специалистов, которые позволяют выявить факторы, влияющие на состояние и течение заболевания. В таком случае назначается соответствующая диагностика и коррекция, повышающая эффективность лечения основной проблемы. Минимальный объем консультаций включает:

- Профессора- доктора медицинских наук.
- Врача терапевта
- Врача невролога
- Врача психиатра
- Врача нарколога
- Врача психотерапевта
- Врача- реабилитолога
- Врача эндокринолога
- Врача нутрициолога
- Врача диетолога
- Клинического психолога
- Психолога- аддиктолога
- Нейропсихолога
- Семейного психолога
- Специалиста по кинесике





# КОМПЛЕКСНАЯ СИНЕРГИЧНАЯ ПРОГРАММА

## 7. Работа с близкими и системой поддержки

«FRIENDS & FAMILY»

Любое психическое заболевание, в том числе и зависимость, затрагивает жизнь не только самого пациента, но и его семьи, близких. Люди, находящиеся в тесном контакте с больным, с течением времени сами начинают страдать от поведения больного и приобретают ряд психологических проблем. Поэтому полноценное выздоровление всегда включает изменения в самом окружении пациента и в коммуникации с ним. С этой целью в рамках комплексного индивидуального подхода, практикуемого в Премиум Практик, используется семейная психотерапия. Также с родственниками проводится специальная психообразовательная и обучающая работа, способствующая правильному восприятию болезни и ее симптомов, что посредством изменения общения с пациентом, снижает у него риск рецидивов. Значительную роль играет понимание семьей сути, принципов лечения, а также приверженность рекомендациям специалистов. Данное направление работы помогает решить не только проблему пациента, но и позволяет родственникам восстановить свое психологическое равновесие.

## 8. Терапия средой

«ENVIRONMENTAL THERAPY»

Принципиальной позицией клиники является оказание помощи на самом высоком уровне и в максимально комфортных условиях. Немаловажным фактором, влияющим на эффективность лечения, является обстановка, которая окружает пациента во время нахождения в клинике. Это касается и общения с людьми, и интерьера, а также различных процессов и событий. Работа клиники организована таким образом, чтобы максимально приблизить обстановку скорее к условиям санатория, чем клиники психиатрии или наркологии. Именно для этого мы прилагаем массу усилий для формирования атмосферы безопасности, защищенности и комфорта. Следуем принципам уважения, этики и здорового общения с гостями. Уделяем особое внимание конфиденциальности, сервису, уюту и чистоте пространства. Созданные условия помогают сконцентрироваться на наиболее важном вопросе — на лечении, а также снизить у пациента ощущение порицаемости проблемы, повышая мотивацию, лояльность к выполнению рекомендаций специалистов и доверие.







## ЭТАПЫ ЛЕЧЕНИЯ:

До начала лечения наши гости могут воспользоваться заказом трансфера, рассчитывая на круглосуточный прием в любой день недели и праздники, а также привлечь специалистов по мотивации, которые помогут решить больному на лечение. При прохождении комплексного лечения в клинике Премиум Практик, программа пациента ежедневно содержит и мероприятия направленные на медицинское восстановление, и диагностические, и обучающие мероприятия, а также тренинги навыков. Но условно курс лечения можно разделить на следующие этапы:



### 1. Предварительная коммуникация

Бесплатный звонок в клинику с получением ответов на интересующие вопросы от врача и психолога. Обсуждаются особенности начала лечения. Может быть проведена видеоэкскурсия. При необходимости, возможен выезд специалистов по мотивационной работе, которые помогут пациенту принять решение о госпитализации.



### 2. Сбор информации и первичная консультация

На данном этапе происходит очное знакомство с пациентом и его близкими, сбор информации о болезни (объективного и субъективного анамнеза). Первично обсуждаются правила программы и принципы работы Клиники. Учитываются пожелания клиентов и гостей. Обсуждаются технические вопросы лечения и взаимодействия с семьей.



### 3. Первичный консилиум

На данном этапе происходит встреча полипрофессиональной команды с пациентом. Производится стартовая мотивация, актуальная оценка состояния, информирование о ближайших этапах. Определяется первичный вектор и стратегия лечения, а также необходимый набор диагностических и лечебно-реабилитационных процедур.



### 4. Погружение в программу лечения

На данном этапе производится закрепление за пациентом и его семьей ведущих специалистов, комплексная диагностика, восстановление работы органов и систем организма, стабилизация психо-эмоционального состояния, выработка внутренней мотивации на выздоровление, погружение в процесс психотерапии.



### 5. Научный консилиум

На данном этапе предусмотрена встреча расширенной полипрофессиональной команды в составе с профессором и главным врачом. Проводится комплексная оценка состояния на основании текущей динамики и результатов диагностики. Формируются прогнозы длительности лечения, ожидаемых результатов.



### 6. Психо-образовательная работа

На данном этапе специалисты обеспечивают пациента и его близких информацией обо всех аспектах заболевания: его причинах, стадиях, прогнозах, рекомендуемых параметрах лечения, особенностях коммуникации в семье. Итогом данного этапа является своеобразная экспертность пациента в своей болезни.



### 7. Коррекция навыков и копинг-стратегий

В рамках данного периода лечения акцент ставится на способности использовать полученные знания, применять их на практике. Для выполнения данной задачи применяются тренинги и другие приемы, часть из которых направлена на разрушение прежних дефектных навыков, а часть на формирование и развитие новых.



### 8. Предвыписной этап

На данном этапе с пациентом и его близкими проводится работа, которая направлена на подготовку к выписке из стационара, проработку ближайших рисков, мотивацию на дальнейшую работу. Причиной перехода на данный этап является высокий уровень владения пациентом полученными психологическими инструментами и методиками.



### 9. Амбулаторная программа

В рамках амбулаторного этапа пациент после выписки из стационара продолжает работу со специалистами. Совершенствуются навыки совладания со стрессом и реагирования на провоцирующие (триггерные) факторы. Формат амбулаторной программы может быть очный, с посещением специалистов, либо удаленный, с работой по видеосвязи.



### 10. Постреабилитационная поддержка

После окончания полного рекомендуемого курса лечения, у пациента есть возможность получать поддерживающие консультации по запросу. В рамках данного этапа зачастую темы консультаций уже не касаются первоначальной проблемы, а связаны с жизненными ситуациями в которых пациент испытывает затруднения.





## УСЛОВИЯ ЛЕЧЕНИЯ

**Мы предоставляем помощь в максимально комфортных условиях с наивысшим уровнем сервиса. В гостеприимной и комфортной атмосфере повышается лояльность пациента процессу и работе со специалистами. Легче сконцентрироваться на основном — на лечении, снижается ощущение стигматизации проблемы, а также меньше сил и времени тратится на нелечебные вопросы.**

### 1. УСЛОВИЯ РАЗМЕЩЕНИЯ

Каждый пациент размещается отдельно в просторных люкс – апартаментах. В номерах имеется отдельный санузел и душ, смарт-телевидение, холодильник, кондиционер. Обязательно предоставляются все аксессуары по принципу отеля и сервис на уровне 4-5 звезд по международной классификации. С учетом размещения в клинике не более 10 пациентов одновременно, вы можете рассчитывать на тихую, спокойную, обстановку, а с учетом локации клиники, граничащей с парком, это добавляет ощущение уединенности и умиротворения, что непременно помогает в лечении. В распоряжении гостей также спортивные тренажеры, настольный теннис, бильярд, спортзал, СПА включая паровую сауну, бассейн, массажную зону; несколько разноплановых зон отдыха как внутри здания, так и снаружи.

### 2. СТРОГО КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

При обращении за помощью в клинику Premium Practice, Вы можете быть убеждены в полной конфиденциальности. Весь персонал Клиники прошел специальную подготовку для работы с конфиденциальными данными. Вся документация внутри клиники на пациента зашифрована и не разглашается. Список лиц, доступных к получению информации четко ограничен и оговаривается до начала лечения. Возможность получения информации третьими лицами даже о факте обращения за помощью- исключена. От предоставления личных данных и документов Вы имеете право отказаться. При желании, для обращения в Клинику клиент имеет возможность использовать псевдоним.





## УСЛОВИЯ ЛЕЧЕНИЯ

### 3. ТРАНСФЕР

Мы заботимся о безопасности наших клиентов, поэтому предоставляем бесплатный трансфер по г. Москва на автомобиле бизнес-класса в сопровождении личного водителя. Услуга актуальна как при госпитализации, так и при выписке. Наш водитель анонимно, комфортно и безопасно доставит Вас до назначенной точки. Вам не нужно будет беспокоиться о поиске транспорта. В случае плохого самочувствия, кроме личного водителя, может быть направлен врач, который оценит тяжесть и проконтролирует состояние в пути. А в ситуациях, когда пациент находится в тяжелом состоянии, но не решается получить помощь, может оперативно помочь наша мотивационная команда, которая сможет приехать к пациенту и убедить его начать лечение.

### 4. ВОЗМОЖНОСТЬ ВЕСТИ ДЕЛА

Многие наши пациенты не имеют возможности полностью отключиться от дел даже на время лечения. Мы предоставляем условия для прохождения лечения с доступностью связи, и при крайней необходимости посещением деловых

встреч. Ко всему же, в клинике может быть предоставлен зал для совещаний. Программа лечения адаптирована к ситуациям, при которых пациенты уделяют часть времени своим делам. Учитывая индивидуальное ежедневное составление расписания, в него могут быть внесены промежутки времени для работы. А при необходимости выезда — может быть предоставлен трансфер, а также персональное сопровождение, в т.ч. врача.

### 5. ПИТАНИЕ

Гости клиники Premium Practice могут рассчитывать на питание в соответствии с наивысшими мировыми стандартами качества. Процесс приготовления находится под контролем шеф-повара с высочайшим уровнем подготовки. Меню разрабатывается для каждого пациента врачом диетологом-нутрициологом и дополнительно носит прямой терапевтический характер, а именно — восполняет потери организма в борьбе с болезнью. Блюда от шеф-повара это здоровье, изысканность и вкус. Питание доставляется официантом в номер. Гостям предоставляется выбор блюд, а также учитываются личные религиозные и культурные предпочтения.







## УСЛОВИЯ ЛЕЧЕНИЯ

### 6. ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Прохождение лечения в клинике Premium Practice означает нахождение в условиях санаторного типа. В программу каждого пациента включены разнообразные оздоровительные мероприятия. Врач реабилитолог после обследования назначает индивидуальный план физиологических процедур, а это различные виды массажа, косметология, фито-, гидротерапия, паровая сауна, йога, цигунтерапия и др. Данные мероприятия имеют не только лечебное значение, но и позволяют смягчить интенсивность психологической работы, переключить внимание, что улучшает усвоение информации, лояльность процессу лечения в целом. Ко всему же, физиологические процедуры обладают важным омолаживающим эффектом.

### 7. УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОЦЕССА

Пациенты клиники Premium Practice имеют возможность получить больше, чем лечение и реабилитацию. Это уникальная для мировой практики и для каждого пациента программа. С одной стороны — возможность провести полную диагностику, лечение проблемы

психологического плана, а также сопутствующих и хронических заболеваний. С другой — курс нейрокогнитивного восстановления увеличит возможности Вашей личности, Вы восстановитесь, наберетесь сил и знаний в комфортной обстановке. Навыки, полученные в Клинике, помогут в преодолении кризисов, стрессов, достижении целей, в делах, общении и личной жизни.

### 8. КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА

Premium Practice по праву занимает место элитной клиники. Это касается и сервиса, и качества лечебно-реабилитационной работы. Мы уделяем большое внимание совершенствованию помощи и поддержке ее высочайшего уровня. В решении бытовых и околемецинских вопросов поможет специалист по гостеприимству. В любой момент Вы можете адресовать ему свой запрос. От покупки любимого шоколада, до заказа частного самолета. Также в нашей организации действует отдел по контролю качества. В сфере интересов данной структуры — стремление к максимальной лояльности наших клиентов и пациентов, а также удовлетворенность услугами и помощью.





## ПРЕИМУЩЕСТВА

### 1. ВЫСОКАЯ ИНТЕНСИВНОСТЬ.

Курс лечения и реабилитации предполагает более 9 мероприятий в день. Насыщенная, многогранная, интересная программа перемежается релаксационными процедурами и двигательной терапией. Данный формат позволяет сохранить эффективность и усвоение информации при высокой дневной нагрузке пациента.

### 2. ЭКСКЛЮЗИВНОСТЬ ДЛЯ КАЖДОГО.

Уникальная, подобранная исходя из личных особенностей программа, построена на индивидуальной работе без групповых мероприятий. Кроме персонального, каждый пациент ежедневно на утреннем обходе получает свое личное поминутное расписание на день, которое опирается на актуальное состояние и предыдущую динамику лечения.

### 3. ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ.

В рамках курса лечения и реабилитации применяются уникальные для РФ и ми-

ровой практики передовые подходы, такие как:

- Нейрокогнитивная терапия с курсом брейнтренинга
- Нейроэнергокартирование
- Микронутритивная терапия
- Когнитивно-поведенческая терапия
- Применение принципов кинесики
- Космецевтика

### 4. КОМПЛЕКСНАЯ СИНЕРГИЧНАЯ ПРОГРАММА.

У специалистов неограниченный набор инструментов. Каждый метод, использующийся в рамках программы, дает больше эффекта в сочетании с индивидуально разработанным для каждого комплексом. Программа включает следующие блоки:

1. Диагностика. Чек-ап.
2. Консультативный блок
3. Биохимическая терапия.
4. Психотерапия.
5. Восстановительный блок.
6. Терапия средой.
7. Работа с семьей.
8. Нейрокогнитивное восстановление.





## ПРЕИМУЩЕСТВА

### 5. НАУЧНАЯ ОБОСНОВАННОСТЬ.

Методы, используемые в клинике имеют четкое научное обоснование. Данный подход позволяет достигать гарантированный результат. В презентации приведены ссылки на авторитетные научные издания, подтверждающие обоснованность применения каждого метода для лечения зависимости и других психических расстройств.

### 6. СТРОЖАЙШАЯ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ.

К сожалению, в настоящее время психиатрическая и наркологическая помощь слишком стигматизированы. Поэтому множество пациентов не обращается за помощью, беспокоясь за свою репутацию. Клиника Премиум Практик уделяет особое внимание конфиденциальности и приняла максимальные меры для сохранения обращения клиентов в тайне.

### 7. ПРИНЦИП «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО».

Для того, чтобы достичь наивысших результатов лечения, важно, чтобы специ-

алистам были доступны любые средства и инструменты лечения. Таким образом, формирование индивидуальных программ по принципу «Все включено», позволяет применить для каждого пациента именно те методы и в том количестве, которые нужны, но на стоимости лечения это не отразится.

### 8. МАКСИМАЛЬНЫЙ КОМФОРТ.

Клиника Premium Practice предоставляет сервис на международном уровне 4-5 звезд. Наши гости размещаются только в люкс-апартаментах и только индивидуально.

Во время лечения есть возможность продолжать вести дела удаленно и с выездами.

Питание формируется индивидуально с шеф-поваром и доставляется в номер.

На протяжении всего курса лечения пациенту доступен личный помощник.

При необходимости, предоставляется трансфер на автомобиле бизнес-класса.



## ФОРМЫ ПОМОЩИ:



- ✦ **СТАЦИОНАРНОЕ КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ И РЕАБИЛИТАЦИЯ**
- ✦ **АМБУЛАТОРНЫЕ ПРОГРАММЫ**
- ✦ **РЕГУЛЯРНЫЙ МОНИТОРИНГ**
- ✦ **РЕАБИЛИТАЦИЯ НА ДОМУ**
- ✦ **КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА И ВРАЧА**
- ✦ **«ВТОРОЕ МНЕНИЕ» — КОНСУЛЬТАЦИЯ ПРОФЕССОРА, КОНСИЛИУМ**
- ✦ **УДАЛЕННОЕ ВИДЕО-КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ И ПРОГРАММА**





## ЭКСПРЕСС-ПРОГРАММА «7 ДНЕЙ ДО УСПЕХА»

В случаях, когда необходимо сделать максимум возможного за максимально короткий срок; когда главный фактор выбора — сроки лечения; когда нужно быстро восстановиться после стресса либо кризиса; когда нужно подготовиться к важным событиям, либо нет определенности по срокам.



### 1. ДЛЯ КОГО

При проблемах с настроением, алкоголем, наркотиками. Легкой и средней степени тяжести.



### 2. КОГДА

Отсутствие времени на полноценный срок лечения. Необходимо быстрое восстановление.



### 3. КОМАНДА

Личный врач и психолог. Консилиум с профессором. Команда из 12 человек. Опыт от 15 лет.



### 4. ПРОГРАММА

Интенсивная программа. Диагностика, медицина, нейровосстановление, психология, СПА.



### 5. РЕЗУЛЬТАТЫ

Восстановление, разработка дальнейшего плана, импульс к изменениям, мотивация.



### 6. СТОИМОСТЬ

Программа, как и все иные по принципу «Все включено». Цена фиксирована. Без доплат.



## ИННОВАЦИИ КЛИНИКИ

В рамках курса лечения и реабилитации в клинике Premium Practice наравне с уникальными для РФ методами, также применяются исключительные для мировой психиатрической и наркологической практики передовые подходы. Для пациентов клиники это означает получение наиболее эффективной помощи и максимальную результативность с сохранением комфорта и полной анонимности.

### 1. КУРС НЕЙРОКОГНИТИВНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ

В рамках всех программ клиники Premium Practice проводится уникальный курс нейрокогнитивного восстановления. Данный подход базируется на самых современных научных данных о работе мозга, причинах и последствиях психических расстройств и зависимостей. В глобальном для пациента смысле, цель данного курса — выявление последствий заболевания для функций мозга и проведение масштабного комплекса мероприятий по его восстановлению; данный курс помогает ускорить выздоровление благодаря лучшему усвоению информации и выработки новых навыков. Структура курса:

- **Нейродиагностика**

Данный этап пациент проходит с поддержкой нейропсихолога и невролога

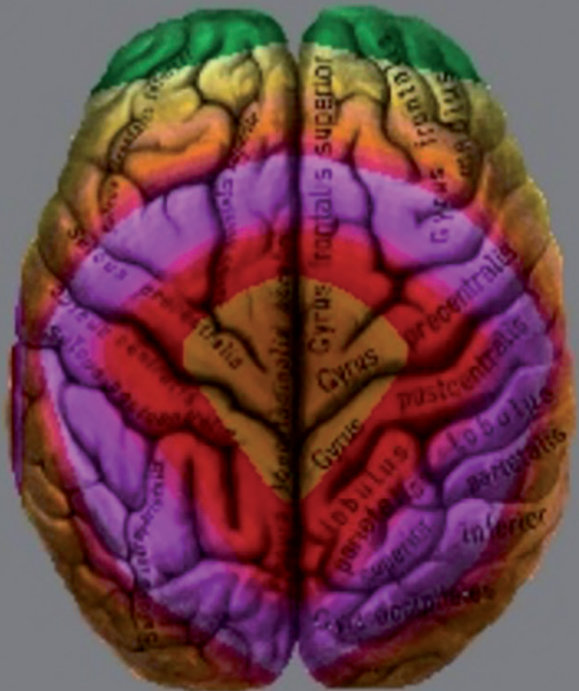
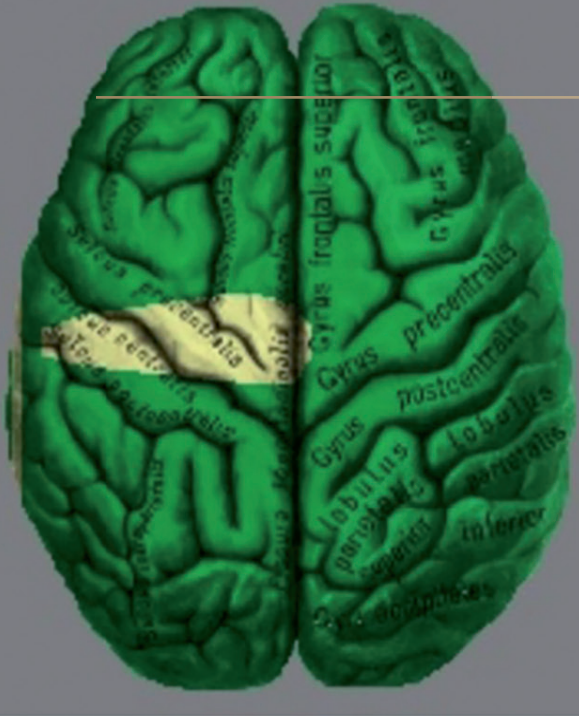
в течение 2-3 дней после поступления в клинику. Целью данного этапа является комплексная неврологическая и нейропсихологическая оценка нарушений работы мозга и периферической нервной системы. Выявление сохранных и поврежденных функций мозга и разработка персонального курса нейрокогнитивной коррекции и восстановительной терапии. Включает нейропсихологическое тестирование, (НЭК) нейроэнцефалокартирование, консультацию и осмотр невролога, консультацию и осмотр психиатра-нарколога и врача реабилитолога.

- **Нейрокогнитивная коррекция**

Данный комплекс предусматривает восстановление когнитивных функций с учетом результатов диагностики пациента. Он включает в себя очные занятия с нейропсихологом, а также прохождение специальных компьютер-



## ИННОВАЦИИ КЛИНИКИ



ных тренировок. Целью данного этапа является максимальная адаптация функций мозга к выполнению личностных и социальных задач, улучшение памяти, повышение нейропластичности, нейрогенеза, концентрации внимания, увеличение скорости мышления и др. Таким образом, сокращаются сроки реабилитации, улучшается ее качество. Комплекс включает нейрокогнитивные тренировки, БОС-терапию, компьютерные тренировки.

### • Нейробиохимическая коррекция

С одной стороны, психологические проблемы и психические заболевания могут быть следствием нарушения работы нервной системы. С другой — при употреблении алкоголя и наркотиков происходит токсическое отравление мозга, сопровождающееся нарушением работы и гибелью нервных клеток. В таких случаях назначаемые врачами препараты помогают восстановить нарушенную работу нервной системы, улучшить питание нервных клеток, доставку к ним питательных веществ и кислорода. В рамках нейробиохимической коррекции назначается микронутритивная, ноотропная терапия, витаминотерапия, метаболическая терапия и др.

### • Нейрофизиологическая коррекция

Мы применяем целый комплекс различных процедур физиологического типа, направленных на улучшение концентрации внимания, памяти, координации и равновесия, улучшение циркуляции крови и выведение токсинов из организма. С другой стороны, данный комплекс повышает выработку белка BDNF, относящегося к нейротрофинам, веществам, стимулирующим и поддерживающим развитие нейронов. Данный блок включает в себя массажи, термо-гидротерапию, фитотерапию, оксигенотерапию, а также функциональные упражнения (кинезитерапию) йогу, цигун, ЛФК, механотерапию и др.

## 2. НЕЙРОЭНЕРГОКАРТИРОВАНИЕ (НЭК)

НЭК — инновационный метод диагностики функционального состояния мозга, не имеющий аналогов в мире. Включен в план обследования каждого пациента в клинике. Суть метода заключается в получении информации об использовании мозгом глюкозы, следовательно, и о состоянии энергетической активности мозга. Полученные во время процедуры НЭК данные позволяют подобрать наиболее индивиду-





## ИННОВАЦИИ КЛИНИКИ

дуальный курс терапии: лекарственную терапию, психотерапию, нейрокоррекцию, массажи и физическую нагрузку. Также можно качественнее отследить динамику лечения и изменений, точнее подобрать дозировки и сроки применения лекарств.

### 3. МИКРОНУТРИТИВНАЯ ПОДДЕРЖКА

Цель данного направления работы — использовать влияние питательных веществ на определенные функции мозга. Как и любой другой орган, мозг нуждается в поступлении витаминов, минералов, незаменимых аминокислот и незаменимых жирных кислот, включая полиненасыщенные жирные кислоты омега-3. Таким образом, проводя специальную лабораторную диагностику, а также собирая анамнез о характере и особенностях заболевания, его развитии, жалобах пациента, врач диетолог-нутрициолог назначает специальное питание и добавки к пище, способствующие поступлению недостающих элементов, что положительно сказывается на скорости и качестве восстановления мозга и его функциях.

### 4. КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ (КПТ)

В настоящее время известно более 72 видов психотерапии. Только некоторые из них прошли полноценные научные исследования и получили признание в научном сообществе. Каждый из этих методов представлен в Клинике Премиум Практик. Но в основе программ лечения лежит когнитивно-поведенческая терапия. Она считается одним из наиболее научно-обоснованных и технически выверенных психотерапевтических направлений. В настоящее время в связи с дефицитом квалифицированных специалистов, использование данного метода в работе с пациентами психиатрии-наркологии является исключением. В рамках КПТ изначально ставится акцент на симптомах заболевания, а после - затрагиваются причины, которые привели к дефектным установкам, мыслям и действиям. Результатом психотерапии является осознание и изменение негативных установок, формирование нового мышления, изменение эмоционального состояния, повышение стрессоустойчивости, выработка новых способов реагирования на те или иные обстоятельства, решение главной психологической проблемы.



## ИННОВАЦИИ КЛИНИКИ

### 5. ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ВЕРИФИКАЦИЯ И КИНЕСИКА

В некоторых случаях пациенты во время лечения намеренно скрывают некоторые симптомы заболевания, тем самым лишая специалистов объективной информации и затягивая процесс выздоровления. В качестве дополнительного метода получения точной информации, могут применяться инструменты диагностики психофизиологического характера на базе полиграфа и принципы кинесики. Данные методы позволяют точнее оценить тяжесть заболевания, динамику пациента, более тонко оценить особенности настроения, мотивации и чувств. Как результат, это позволяет выбрать наиболее подходящие методы терапии для данного пациента в данный момент.

### 6. КОСМЕЦЕВТИКА И КОСМЕТОЛОГИЯ

Многогранность и комплексность работы клиники Премиум Практик предполагают изменения, как в психологическом состоянии, так и физическом, в том числе и внешнем. Некоторые заболевания психологической сферы отражаются на внешности больше, некоторые — меньше. Но положительные внешние изменения всегда улучшают настрой и мотивацию пациента на выздоровление. Для этого, каждого пациента клиники, в рамках любой программы лечения, обязательно консультирует врач дерматолог-косметолог и реабилитолог. По результату, а также по запросу пациента, назначаются специальные процедуры для восстановления либо улучшения внешнего здоровья.





*От своего имени и от всего персонала Premium Practice выражаю Вам самую искреннюю благодарность за выбор нашей Клиники.*

*Благодаря конкретным и четким целям Клиники Premium Practice, где работают талантливейшие люди — эксперты в области психотерапии, наркологии, психиатрии, психологии и других специализаций, мы предлагаем Вам высококвалифицированную помощь, с использованием самых современных научных данных и эффективных методов в российской и зарубежной практике.*

*Принимая во внимание индивидуальность каждого из Вас, и понимая, что каждый случай требует отдельного решения, профессионалы Premium Practice персонально разрабатывают специализированную поэтапную медицинскую и психотерапевтическую программу, которая поможет справиться как с острыми состояниями, так и с хроническими. Для каждого пациента формируется персональная программа лечения и реабилитации. В нее включена круглосуточная работа врачей, индивидуальная, семейная терапия, медицинское и психологическое обследование. Благодаря системности терапии, а также оказанию помощи комплексно, процесс выздоровления и реабилитации проходит быстрее и эффективнее.*

*Развитие нашей Клиники прошло через много этапов преобразований и реформ, но она всегда находилась на самом высоком уровне оказания помощи, способном удовлетворить требования даже самых искушенных клиентов. Предметом особой гордости для нас является наличие положительной репутации в профессиональном сообществе, а также множество рекомендаций наших пациентов.*

*Я искренне благодарю всех, кто проходит этот путь вместе с нами, и участвует в развитии нашего общего дела. Выражаю признание сотрудникам, партнерам Клиники, и конечно, нашим уважаемым клиентам. За годы работы, многие стали настоящими друзьями Клиники, а отзывы помогли и помогают нам становиться еще лучше, эффективнее стоять на защите Вашего здоровья, соблюдать принципы деонтологии, оказания качественной медицинской и психологической помощи, конфиденциальности информации, милосердия и уважения к ценности жизни.*

С огромным уважением  
и признательностью,  
**Н. М. Курлович**

Главный врач





## ЦЕНОВАЯ ПОЛИТИКА

Первичная ознакомительная консультация	Бесплатно
Консультация аддиктолога	6000 р.
Консультация психолога	8000 р.
Консультация врача психиатра/психиатра- нарколога/ психотерапевта/др.	8000 р.
Консультация психиатра/психиатра-нарколога/психоте- рапевта/др. (к.м.н.)	10000 р.
Консультация главного врача	12000 р.
Консультация профессора, д.м.н.	12000 р.
Консультация врача психиатра/нарколога/психолога на дому (Москва)	от 10000 р.
Мотивационная работа на выезде	от 15000 р.
Детоксикация на дому (выезд врача)	от 15000 р.
Лечение и реабилитации на дому	от 14000 р.
Консилиум специалистов	от 18000 р.
Комплексное лечение и реабилитация	от 54500 р.
Курс комплексной персонифицированной программы лечения и реабилитации	от 381500 р.



# ГЕОГРАФИЯ ОБРАЩЕНИЙ

